

----- Padel Grundregeln -----

www.swisspadel.ch



Die Punktebewertung erfolgt gleich wie beim Tennis auf zwei Gewinnsätze (einschliesslich tie-breaks bei 6:6)



Gespielt wird nur in Doppel-Paarungen



Der aufschlagende Spieler hat zwei Aufschlagsmöglichkeiten - der Aufschlag muss diagonal ins Aufschlagfeld zwischen Mittellinie und Grundlinie treffen



Beim Aufschlag muss mindestens ein Fuss auf dem Boden bleiben und die Service-Linie darf weder überschritten noch berührt werden



Der Ball muss vor dem Aufschlag vom Boden abprallen und unterhalb der Hüft-Linie geschlagen werden



Wenn der Aufschlag nach dem Auftreffen auf dem Boden gegen die Glaswand prallt, ist er gültig - wenn er gegen den Metallzaun prallt, ist er ungültig



Sobald der Ball im Spiel ist, muss er immer zuerst auf dem Boden auftreffen - wenn er zuerst die Glaswand oder den Metallzaun trifft, gilt dies als Fehler



Falls der Ball genau im Winkel zwischen Boden und Seitenbegrenzung oder zwischen Glaswand und Metallzaun auftrifft, wird der Ball wiederholt



Der Ball kann..

- ..direkt als Volley oder Smash zurückgespielt werden (ausser bei Aufschlag und Return)
- ..nach dem Auftreffen auf dem Boden direkt zurückgespielt werden
- ..nach dem Abprallen von der Glaswand resp. Metallzaun zurückgespielt werden
- ..über die Seitenbegrenzung - sprich, von ausserhalb des Gehäuses - der eigenen Hälfte in die gegnerische Hälfte zurückgespielt werden



Der Punkt ist verloren wenn der Ball..

- ..zweimal am Boden aufprallt
- ..sie oder ihren Partner trifft
- ..den Metallzaun, einen Pfosten oder einen anderen fest installierten Gegenstand in der eigenen Hälfte trifft bevor er über das Netz geht